

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Обед

7	17	17	256	.120	Картоф+яйцо+колбаса+зел.гор	
14	24	31	403	.300/08	Рассольник на курином бульоне 2	
18	23	47	475	.200	Плов с мясом	
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
45	66	145	1367			

Полдник

0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	7	28	194	.060	Булочка сладкая	
5	7	44	255			

Ужин

0	0	1	6	.050	Огурец соленый	
8	11	31	253	.220	Каша пшеничная	
22	30	1	365	.100	Курица п/п	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
36	42	76	829			

Ужин 2

0	0	0	0	.150	Йогурт	
5	1	27	144	.080	Батон	
5	1	27	144			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.

