

**Меню школы**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
5	9	35	243	.200	Макароны отварные с сыром	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
3	3	27	141	.200	Кофейный напиток	
19	27	99	719			
<u>Обед</u>						
0	0	1	5	.050	Огурец свежий	
0	0	1	8	.050	Помидор свежий	
15	81	44	968	.250/15	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	
4	9	36	240	.150	Рис отварной	
0	0	0	0	.100	Рыба под маринадом	
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
26	91	139	1490			
<u>Полдник</u>						
0	0	0	0	.150	Йогурт	
4	0	24	118	.050	Батон	
4	0	24	118			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

