

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко
8	13	37	298	.150	Каша гречневая рассыпчатая
5	12	1	133	.050	Сосиска отварная
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
25	40	94	860		

Обед

3	10	13	155	.100	Морковь + свекла+ зелен.гор
2	3	14	91	.200	Суп рисовый на курином бульоне
8	11	31	253	.200	Каша пшеничная
21	18	5	266	.090	Гуляш из мяса птицы
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
39	43	107	970		

Полдник

0	0	4	16	.200	Кисель
8	14	50	357	.085/30	Оладьи со сгущенным молоком
8	14	54	373		

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая
0	0	0	0		

Руководитель



Богина Е. В.