

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8	10	31	243	.200	Каша гречневая молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
13	19	74	523			
<u>Обед</u>						
5	5	19	148	.140	Винегрет	
15	15	30	319	.250	Суп с мясными фрикадельками	
5	9	35	243	.200	Макароны отварные	
14	13	5	192	.060/30	Бефстроганов в сметанно-томатном соусе	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
45	43	133	1107			
<u>Полдник</u>						
3	3	27	141	.200	Кофейный напиток	
5	8	32	223	.065	Плюшка	
8	11	59	364			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Боггина Е. В.

