

# Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
6	9	33	242	.200	Каша рисовая молочная	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
13	19	80	557			
<u>Обед</u>						
2	7	14	130	.100	Овощи тушеные	
1	0	2	14	.035	Зелёный горошек	
14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый на курином бульоне	
5	7	30	208	.200	Картофельное пюре	
20	20	10	0	.080	Биточки мясные	
0	0	4	16	.200	Кисель	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
48	54	125	887			
<u>Полдник</u>						
1	0	27	112	.200	Сок	
4	0	24	119	.050	Печенье	
5	0	52	231			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель



Богнина Е. В.