

## Меню школы

| Пищевая ценность |      |     |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|-----|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Угл | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|   |   |    |     |         |                                       |  |
|---|---|----|-----|---------|---------------------------------------|--|
| 0 | 0 | 0  | 0   | .170/30 | Запеканка творожная в сметанном соусе |  |
| 0 | 8 | 0  | 75  | .010    | Масло сливочное                       |  |
| 0 | 0 | 16 | 61  | .200    | Чай с сахаром                         |  |
| 5 | 1 | 27 | 144 | .080    | Хлеб пшеничный 2                      |  |
| 5 | 9 | 43 | 280 |         |                                       |  |

### Обед

|    |    |     |      |         |                                           |  |
|----|----|-----|------|---------|-------------------------------------------|--|
| 0  | 0  | 1   | 5    | .050    | Огурец свежий                             |  |
| 0  | 0  | 1   | 8    | .050    | Помидор свежий                            |  |
| 3  | 6  | 21  | 152  | .250/10 | Свекольник на курином бульоне со сметаной |  |
| 8  | 13 | 37  | 298  | .150    | Каша гречневая рассыпчатая                |  |
| 21 | 24 | 10  | 346  | .080    | Котлеты домашние                          |  |
| 1  | 0  | 19  | 94   | .200    | Чай с сахаром и лимоном                   |  |
| 5  | 1  | 27  | 144  | .080    | Хлеб пшеничный 2                          |  |
| 39 | 44 | 118 | 1047 |         |                                           |  |

### Полдник

|    |    |    |     |      |        |  |
|----|----|----|-----|------|--------|--|
| 16 | 20 | 49 | 446 | .100 | Гренки |  |
| 0  | 0  | 4  | 16  | .200 | Кисель |  |
| 16 | 20 | 53 | 462 |      |        |  |

### Добавка

|   |   |   |   |      |                          |  |
|---|---|---|---|------|--------------------------|--|
| 0 | 0 | 0 | 0 | .010 | Соль поваренная, пищевая |  |
| 0 | 0 | 0 | 0 |      |                          |  |

Руководитель

Богина Е. В.

