

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
10	14	39	316	.250	Каша пшениная молочная	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
3	3	27	141	.200	Кофейный напиток	
5	6	0	72	.015	Сыр	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
28	38	103	864			
<u>Обед</u>						
17	17	42	394	.300	Суп сайровый	
16	8	26	240	.200	Солянка сборная мясная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
38	26	110	839			
<u>Полдник</u>						
0	0	0	0	.150	Йогурт	
5	1	27	144	.080	Батон	
5	1	27	144			
<u>Ужин</u>						
0	0	0	0	.100	Морская капуста+яйцо	
5	9	35	243	.200	Макароны отварные	
22	30	1	365	.100	Курица п/п	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
33	48	79	888			
<u>Ужин 2</u>						
2	2	52	227	.040	Вафли	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
2	2	68	288			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.

