

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
10	12	38	304	.250	Каша гречневая молочная	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
5	6	0	72	.015	Сыр	
26	34	91	772			
<u>Обед</u>						
1	3	2	40	.045	Салат из белокочанной капусты	
8	1	56	270	.035	Кукуруза	
13	15	37	336	.300	Суп с мясными фрикадельками	
5	7	30	208	.200	Картофельное пюре	
14	13	5	192	.060/30	Бефстроганов в сметанно-томатном соусе	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
0	0	0	0	.130	Яблоки	
41	38	147	1107			
<u>Полдник</u>						
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
0	0	0	0	.100	Булочка с повидлом	
5	6	16	144			
<u>Ужин</u>						
5	9	35	243	.200	Макароны отварные	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
32	36	84	789			
<u>Ужин 2</u>						
1	0	27	112	.200	Сок	
2	2	52	227	.040	Вафли	
3	2	79	339			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель



Богдина Е. В.