

Меню школы

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|-----|------|---------|---------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Угл | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 6 | 6 | 9 | 116 | .200 | Молоко | |
| 16 | 52 | 0 | 556 | .200 | Пельмени с маслом | |
| 2 | 2 | 30 | 151 | .200 | Какао с молоком сгущенным | |
| 5 | 1 | 27 | 144 | .080 | Хлеб пшеничный 2 | |
| 0 | 8 | 0 | 75 | .010 | Масло сливочное | |
| 29 | 70 | 67 | 1042 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0 | 0 | 1 | 5 | .035 | Огурец свежий | |
| 0 | 0 | 1 | 8 | .035 | Помидор свежий | |
| 4 | 5 | 17 | 127 | .250/05 | Борщ дальневосточный | |
| 5 | 9 | 35 | 243 | .200 | Макароны отварные | |
| 21 | 18 | 5 | 266 | .090 | Гуляш в соусе | |
| 0 | 0 | 4 | 16 | .200 | Кисель | |
| 5 | 1 | 27 | 144 | .080 | Хлеб пшеничный 2 | |
| 36 | 33 | 91 | 809 | | | |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 5 | 6 | 16 | 144 | .200 | Кефир с сахаром | |
| 5 | 1 | 27 | 144 | .080 | Хлеб пшеничный 2 | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .120 | Яблоки | |
| 11 | 7 | 43 | 288 | | | |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 2 | 1 шт | Яйцо отварное | |
| 13 | 15 | 29 | 305 | .250 | Суп сайровый | |
| 5 | 1 | 27 | 144 | .080 | Хлеб пшеничный 2 | |
| 0 | 8 | 0 | 75 | .010 | Масло сливочное | |
| 0 | 0 | 16 | 61 | .200 | Чай с сахаром | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .150 | Йогурт | |
| 19 | 24 | 73 | 587 | | | |
| <u>Добавка</u> | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .010 | Соль поваренная, пищевая | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | | | |

Руководитель

Богина Е. В.

