

# Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
10	14	39	316	.250	Каша пшеничная молочная	
0	0	0	0	.200	Чай со сгущенным молоком	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.010	Сыр	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
25	35	76	723			
<u>Обед</u>						
0	0	1	6	.050	Огурец соленый	
14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый	
18	23	47	475	.200	Плов с мясом	
4	4	22	129	.200	Чай с молоком	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
43	47	140	1165			
<u>Полдник</u>						
8	30	49	500	.05/20	Хлеб пшеничный с маслом	
0	0	0	0	.200	Чай со сгущенным молоком	
8	30	49	500			
<u>Ужин</u>						
4	7	3	96	.150	Омлет натуральный	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	0	0	.200	Чай со сгущенным молоком	
11	17	37	351			
<u>Ужин 2</u>						
0	0	0	0	.150	Йогурт	
2	2	52	227	.040	Вафли	
2	2	52	227			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель



Богина Е. В.