

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко
4	7	3	96	.150	Омлет натуральный
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
18	26	70	582		

Обед

3	6	18	141	.250/05	Рассольник на курином бульоне со сметаной
5	9	35	243	.200	Макароны отварные
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
0	0	0	0	.200	Чай со сгущенным молоком
36	34	92	830		

Полдник

0	0	0	0	.150	Йогурт
8	30	49	500	.05/12	Хлеб пшеничный с маслом
8	30	49	500		

Ужин

10	12	38	304	.250	Каша гречневая молочная
16	20	49	446	.100	Гренки
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
0	0	4	16	.200	Кисель
32	42	126	1021		

Ужин 2

27	33	78	716	.120	Пирожок с печенью
0	0	0	0	.200	Чай со сгущенным молоком
27	33	78	716		

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая
0	0	0	0		

Руководитель



Богнина Е. В.