

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко
8	11	31	253	.200	Каша пшеничная
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
41	44	92	948		

Обед

13	14	17	244	.250	Суп с клецками
5	12	48	320	.200	Рис отварной
21	19	12	306	.100	Биточки мясные
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
45	46	127	1111		

Полдник

2	2	52	227	.040	Вафли
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
2	2	68	288		

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая
0	0	0	0		

Руководитель



Богнина Е. В.