

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко
16	52	0	556	.200	Вареники с картофелем
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
27	68	53	952		

Обед

2	7	14	130	.100	Овощи тушеные+чеснок
17	17	42	394	.300	Суп сайровый
17	20	31	375	.300/30	Жаркое по-домашнему
3	3	27	141	.200	Кофейный напиток
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
46	48	149	1220		

Полдник

5	8	32	223	.065	Плюшка
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном
6	8	51	317		

Ужин

0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное
8	11	31	253	.220	Каша пшеничная
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
36	38	87	837		

Ужин 2

2	2	52	227	.040	Вафли
1	0	27	112	.200	Сок
3	2	79	339		

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая
0	0	0	0		

Руководитель

Богина Е. В.

