

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	<i>Молоко</i>
10	14	39	316	.250	<i>Каша пшеничная молочная</i>
3	3	27	141	.200	<i>Кофейный напиток</i>
0	8	0	75	.010	<i>Масло сливочное</i>
5	6	0	72	.015	<i>Сыр</i>
5	1	27	144	.080	<i>Хлеб пшеничный 2</i>
28	38	103	864		

Обед

14	24	31	403	.300/05	<i>Рассольник на курином бульоне со сметаной</i>
11	19	56	447	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
21	18	5	266	.090	<i>Гуляш в соусе</i>
0	0	4	16	.200	<i>Кисель</i>
7	1	34	180	.100	<i>Хлеб пшеничный 2</i>
53	62	131	1312		

Полдник

2	2	52	227	.040	<i>Вафли</i>
1	0	27	112	.200	<i>Сок</i>
3	2	79	339		

Ужин

16	8	26	240	.200	<i>Солянка сборная мясная</i>
0	8	0	75	.010	<i>Масло сливочное</i>
7	1	34	180	.100	<i>Хлеб пшеничный 2</i>
0	0	16	61	.200	<i>Чай с сахаром</i>
23	17	76	556		

Ужин 2

0	0	0	0	.040	<i>Булочка</i>
2	2	30	151	.200	<i>Какао с молоком сгущенным</i>
2	2	30	151		

Добавки

0	0	0	0	.010	<i>Соль поваренная, пищевая</i>
0	0	0	0		

Руководитель

Богнича Е. В.

