

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
4	7	3	96	.150	Омлет натуральный	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным	
18	26	70	582			
<u>Обед</u>						
2	7	12	116	.100	Салат витаминный	
14	19	37	375	.300	Суп гречневый	
16	13	42	359	.200	Картофель тушеный с мясом птицы	
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
39	40	147	1119			
<u>Полдник</u>						
13	18	21	294	.200/10	Пудинг манный со сгущенным молоком	
0	0	4	16	.200	Кисель	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
18	19	52	454			
<u>Ужин</u>						
5	9	35	243	.200	Макароны отварные с сыром	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
12	18	85	559			
<u>Ужин 2</u>						
1	0	27	112	.200	Сок	
2	2	52	227	.040	Вафли	
3	2	79	339			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

