

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко
5	9	35	243	.200	Макароны отварные с сыром
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное
2	2	52	227	.020	Вафли
19	26	140	868		

Обед

2	7	5	95	.100	Салат из соленых огурцов
4	6	20	152	.300/05	Борщ украинский со сметаной
18	23	47	475	.200	Плов с мясом
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
32	38	129	991		

Полдник

0	0	0	0	.150	Йогурт
4	0	24	119	.040	Печенье
4	0	24	119		

Ужин

1	10	8	122	.080	Икра свекольная
5	7	30	208	.200	Картофельное пюре
22	30	1	365	.100	Курица п/п
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
35	56	89	1011		

Ужин 2

16	20	49	446	.100	Гренки
2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным
18	22	79	597		

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая
0	0	0	0		

Руководитель



Богина Е. В.