

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
8	12	42	302	.250	Каша рисовая молочная	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
3	3	27	141	.200	Кофейный напиток	
26	36	106	850			
<u>Обед</u>						
3	5	16	119	.150	Свекла тушеная	
10	13	21	247	.250/05	Суп крестьянский со сметаной	
5	9	35	243	.200	Макароны отварные	
14	13	5	192	.060/30	Бефстроганов в сметанно-томатном соусе	
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
40	41	134	1070			
<u>Полдник</u>						
4	0	24	119	.040	Печенье	
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
9	7	40	263			
<u>Ужин</u>						
19	20	36	397	.220	Голубцы ленивые	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
30	35	86	785			
<u>Ужин 2</u>						
2	2	52	227	.040	Вафли	
0	0	4	16	.200	Кисель	
2	2	56	243			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель



Богниша Е. В.