

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
7	9	33	244	.200	Вермишель молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
13	19	76	526			
<u>Обед</u>						
14	19	37	375	.300	Суп гречневый	
18	23	47	475	.200	Плов с мясом	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
38	43	127	1055			
<u>Полдник</u>						
4	0	24	119	.040	Печенье	
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
9	7	40	263			
<u>Ужин</u>						
0	0	0	0	.110	Икра кабачковая	
0	0	0	0	.240/30	Картофельная запеканка с фаршем	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	9	43	280			
<u>Ужин 2</u>						
0	0	0	0	.150	Йогурт	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
5	1	27	144			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

