

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко	
11	19	56	447	.200	Каша гречневая рассыпчатая	
5	12	1	133	.050	Колбаса отварная	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
29	47	113	1009			

Обед

3	10	13	155	.100	Морковь + свекла	
2	3	14	91	.200	Суп рисовый на мясном бульоне	
8	11	31	253	.200	Каша пшенная	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
39	43	107	970			

Полдник

0	0	4	16	.200	Кисель	
8	14	50	357	.085/30	Оладьи со сгущенным молоком	
8	14	54	373			

Ужин

0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
7	9	33	244	.200	Вермишель молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
13	19	76	526			

Ужин 2

4	0	24	119	.040	Печенье	
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
9	7	40	263			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.

