

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко
4	7	3	96	.150	Омлет натуральный
0	8	0	75	.015	Масло сливочное
2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
18	26	70	582		

Обед

13	15	37	336	.300	Суп картофельный с мясными фрикадельками
5	9	35	243	.200	Макароны отварные
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе
0	0	4	16	.200	Кисель
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
44	42	109	1005		

Полдник

4	0	24	119	.040	Печенье
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
4	0	40	180		

Ужин

16	15	62	458	.200	Картофель тушеный с мясом
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
0	8	0	75	.010	Масло сливочное
5	6	0	72	.020	Сыр
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2
26	30	105	810		

Ужин 2

16	20	49	446	.100	Гренки
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром
16	20	65	507		

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая
0	0	0	0		

Руководитель

Богина Е. В.

