

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко	
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
8	12	42	302	.250	Каша рисовая молочная	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
20	27	98	733			

Обед

0	0	1	5	.035	Огурец свежий	
0	0	1	8	.035	Помидор свежий	
14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый на курином бульоне	
8	11	31	253	.220	Каша пшенная	
21	24	10	346	.080	Котлеты домашние	
0	0	4	16	.200	Кисель	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
49	55	112	1147			

Полдник

2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным	
4	0	24	119	.050	Печенье	
6	3	55	270			

Ужин

7	11	5	144	.150	Омлет с колбасой	
8	1	56	270	.080	Кукуруза	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
25	27	104	766			

Ужин 2

15	14	102	593	.100	Пирог с повидлом	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
15	14	118	654			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.

