

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко	
16	52	0	556	.200	Пельмени с маслом	
2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
29	70	67	1042			

Обед

15	17	21	293	.300	Суп с клецками	
5	9	35	243	.200	Макароны отварные	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
0	0	4	16	.200	Кисель	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
47	44	92	962			

Полдник

0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
8	14	50	357	.085/30	Блины со сгущенным молоком	
8	14	72	446			

Ужин

10	14	39	316	.250	Каша пшенная молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
20	29	82	668			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.

