

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко	
11	12	36	298	.200/09	Лавашевник в сметанном соусе	
4	0	24	118	.080	Хлеб пшеничный	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
20	27	86	668			

Обед

14	24	31	403	.300/06	Рассольник на курином бульоне	
3	4	6	69	.110	Капуста тушеная	
5	7	30	208	.200	Картофельное пюре	
21	19	12	306	.100	Биточки мясные	
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
49	55	130	1219			

Полдник

0	0	4	16	.200	Кисель	
0	0	0	0	.100	Булочка с повидлом	
0	0	4	16			

Ужин

0	0	0	0	.045	Икра кабачковая	
8	11	31	253	.220	Каша пшеничная	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
35	38	80	799			

Ужин 2

16	20	49	446	.100	Гренки	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
16	20	65	507			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Боггина Е. В.

