

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
8	12	42	302	.250	Каша рисовая молочная	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
20	27	98	733			
<u>Обед</u>						
1	4	6	64	.060	Салат из моркови	
1	0	2	14	.035	Зелёный горошек	
14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый на курином бульоне	
5	7	30	208	.200	Картофельное пюре	
14	13	5	192	.060/30	Бефстроганов в сметанно-томатном соусе	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
41	43	124	1058			
<u>Полдник</u>						
1	0	27	112	.200	Сок	
4	0	24	119	.040	Печенье	
5	0	52	231			
<u>Ужин</u>						
19	20	36	397	.220	Голубцы ленивые	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
29	35	79	749			
<u>Ужин 2</u>						
16	20	49	446	.100	Гренки	
0	0	4	16	.200	Кисель	
16	20	53	462			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

