

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
11	19	56	447	.200	Каша гречневая рассыпчатая	
5	12	1	133	.050	Колбаса отварная	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
29	47	113	1009			
<u>Обед</u>						
3	10	13	155	.100	Морковь + свекла+ зелен.гор	
2	3	14	91	.200	Суп рисовый на мясном бульоне	
8	11	31	253	.220	Каша пшенная	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
39	43	107	970			
<u>Полдник</u>						
0	0	0	0	.130	Яблоки	
8	14	50	357	.085/30	Оладьи со сгущенным молоком	
0	0	4	16	.200	Кисель	
8	14	54	373			
<u>Ужин</u>						
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
7	9	33	244	.200	Вермишель молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
18	24	76	598			
<u>Ужин 2</u>						
4	0	24	119	.050	Печенье	
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
9	7	40	263			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.