

15 Февраля 2026 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7	9	33	244	.200	Вермишель молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
17	24	76	596			
<u>Обед</u>						
2	3	14	91	.200	Суп рисовый на мясном бульоне	
16	15	62	458	.200	Картофель тушеный с мясом	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
24	19	120	754			
<u>Полдник</u>						
1	0	27	112	.200	Сок	
2	2	52	227	.040	Вафли	
3	2	79	339			
<u>Ужин</u>						
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
11	19	56	447	.200	Каша гречневая рассыпчатая	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
38	46	105	995			
<u>Ужин 2</u>						
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
4	0	24	119	.040	Печенье	
9	7	40	263			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Боггина Е. В.