

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4	7	3	96	.150	Омлет натуральный	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
4	0	24	119	.050	Печенье	
14	17	71	495			
<u>Обед</u>						
14	19	37	375	.300	Суп гречневый	
19	23	39	444	.300/30	Азу с мясом	
0	0	23	89	.200	Компот из сухофруктов	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
39	42	126	1052			
<u>Полдник</u>						
2	2	52	227	.040	Вафли	
0	0	0	0	.150	Йогурт	
2	2	52	227			
<u>Ужин</u>						
8	11	31	253	.220	Каша пшеничная	
22	30	1	365	.100	Курица п/п	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
35	50	76	898			
<u>Ужин 2</u>						
16	20	49	446	.100	Гренки	
0	0	4	16	.200	Кисель	
16	20	53	462			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

