

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

4	7	3	96	.150	Омлет натуральный	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
10	17	47	376			

Обед

10	13	21	247	.250	Суп крестьянский	
18	23	47	475	.200	Плов с мясом	
0	0	4	16	.200	Кисель	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
34	38	99	882			

Полдник

6	12	54	338	.085/30	Блины с повидлом	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
6	12	70	399			

Ужин

5	9	35	243	.200	Макароны отварные	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
32	36	84	789			

Ужин 2

0	0	0	0	.150	Йогурт	
4	0	24	119	.040	Печенье	
4	0	24	119			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.

