

13 Декабря 2025 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
10	14	39	316	.250	Каша пшенная молочная	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
16	23	82	598			
<u>Обед</u>						
14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый	
16	15	62	458	.200	Картофель тушеный с мясом	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
36	35	142	1038			
<u>Полдник</u>						
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
4	0	24	119	.050	Печенье	
9	7	40	263			
<u>Ужин</u>						
0	0	0	0	.120	Икра кабачковая	
18	23	47	475	.200	Плов с мясом	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
24	33	90	755			
<u>Ужин 2</u>						
16	20	49	446	.100	Гренки	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
16	20	65	507			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богнина Е. В.