

**Меню школы**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	<b>Молоко</b>
8	12	42	302	.250	<b>Каша рисовая молочная</b>
0	8	0	75	.010	<b>Масло сливочное</b>
5	6	0	72	.020	<b>Сыр</b>
2	2	30	151	.200	<b>Какао с молоком сгущенным</b>
5	1	27	144	.080	<b>Хлеб пшеничный 2</b>
26	35	109	860		

Обед

3	4	6	69	.110	<b>Капуста тушеная</b>
14	19	37	375	.300	<b>Суп гречневый</b>
8	11	31	253	.220	<b>Каша пшеничная</b>
14	13	5	192	.060/30	<b>Бефстроганов в сметанно-томатном соусе</b>
0	0	23	89	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>
5	1	27	144	.080	<b>Хлеб пшеничный 2</b>
45	47	129	1122		

Полдник

4	0	24	119	.040	<b>Печенье</b>
5	6	16	144	.200	<b>Кефир с сахаром</b>
9	7	40	263		

Ужин

16	52	0	556	.200	<b>Вареники с картофелем</b>
0	8	0	75	.010	<b>Масло сливочное</b>
5	6	0	72	.020	<b>Сыр</b>
0	0	16	61	.200	<b>Чай с сахаром</b>
5	1	27	144	.080	<b>Хлеб пшеничный 2</b>
26	67	44	908		

Ужин 2

16	20	49	446	.100	<b>Гренки</b>
0	0	4	16	.200	<b>Кисель</b>
0	0	0	0	.150	<b>Яблоки</b>
16	20	53	462		
0	0	0	0	.010	<b>Соль поваренная, пищевая</b>
0	0	0	0		

Руководитель



Богина Е. В.