

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

6	6	9	116	.200	Молоко	
0	0	0	2	.1 шт	Яйцо отварное	
8	12	42	302	.250	Каша рисовая молочная	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
20	27	98	733			

Обед

1	3	2	40	.045	Салат из белокочанной капусты	
1	0	2	14	.035	Зелёный горошек	
14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый на курином бульоне	
5	7	30	208	.200	Картофельное пюре	
25	31	11	422	.100	Котлеты домашние	
0	0	4	16	.200	Кисель	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	0	0	0	.110	Яблоки	
52	60	114	1219			

Полдник

2	2	52	227	.040	Вафли	
5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
7	8	68	371			

Ужин

19	20	36	397	.220	Голубцы ленивые	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
24	29	79	677			

Ужин 2

6	12	54	338	.085/30	Блины с повидлом	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
6	12	70	399			

Добавка

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

