

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			

Завтрак

4	7	3	96	.150	Омлет натуральный	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
0	0	0	0	.110	Яблоки	
10	17	47	376			

Обед

14	19	37	375	.250	Суп вермишелевый	
16	8	26	240	.200	Солянка сборная мясная	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
35	28	106	820			

Полдник

5	6	16	144	.200	Кефир с сахаром	
4	0	24	119	.040	Печенье	
9	7	40	263			

Ужин

8	11	31	253	.220	Каша пшеничная	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
35	38	80	799			

Ужин 2

16	20	49	446	.100	Гренки	
0	0	4	16	.200	Кисель	
16	20	53	462			

Ужин 2

0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель

Богина Е. В.

